

Дополнительная общеразвивающая программа – «Школа туризма»

Авторы – Герлинская Ирина Васильевна, Самойленко Мария Валерьевна

Вид программы – авторская

Направленность программы – туристско-краеведческая

Возраст учащихся – 9-17 лет

Срок реализации программы – 1 год

Количество часов в год – 144 ч.

Режим занятий – 4 часа в неделю

Цель программы – удовлетворение постоянно изменяющихся индивидуально-личностных, социокультурных, духовных образовательных потребностей и запросов детей средствами туризма, выбора подростками и молодежью сферы применения своих сил.

Задачи программы:

- освоение и овладение учащимися базовыми знаниями, умениями и навыками по технике пешеходного и спортивного туризма, медицине, ориентированию, краеведению;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, их влиянии на безопасность личности; о здоровье человека и здоровом образе жизни;
- формирование навыков жизнеобеспечения.
- воспитание бережного отношения к природе, историческому наследию Родины;
- воспитание личностных качеств ребенка, способствующих предупреждению и преодолению опасных ситуаций: характера, воли, чувства ответственности, целеустремленности через преодоление трудностей;
- формирование позитивной мотивации к здоровому образу жизни.
- развитие чувства коллективизма и взаимовыручки, человечности, обязательности, честности, порядочности, культуры поведения и бесконфликтного общения;
- развитие физических возможностей организма учащихся.

Краткое содержание: Особенностью программы является то, что программа направлена на знакомство с азами туризма, спортивного ориентирования, краеведения. Любой человек, отправляющийся в природу, должен обладать базовыми знаниями, уметь правильно подобрать экипировку, установить палатку, безопасно и быстро развести костёр, видеть то, что его окружает в природе. Всё, что понадобится настоящему путешественнику, затронуто в нашей программе.

Обучающимся предлагается принять участие в походе, соревнованиях по спортивному ориентированию, пройти обучение по использованию и применению туристского снаряжения, а затем принять участие в соревнованиях по спортивному туризму, пополнить свои знания в краеведческих играх, викторинах, лекториях.

Ожидаемый результат:

- знание требований к личному и групповому снаряжению;
- знание основных требований к месту привала, типы костров;
- знание узлов и их применение;
- знание видов препятствий на дистанциях и маршрутах.
- умение выполнять обязанности направляющего и замыкающего в группе;
- умение двигаться по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам;
- умение работать с личным снаряжением (надевание и снятие страховочных систем, размещение карабинов, страховочных рукавиц, каски);
- умение преодолевать различные препятствия.