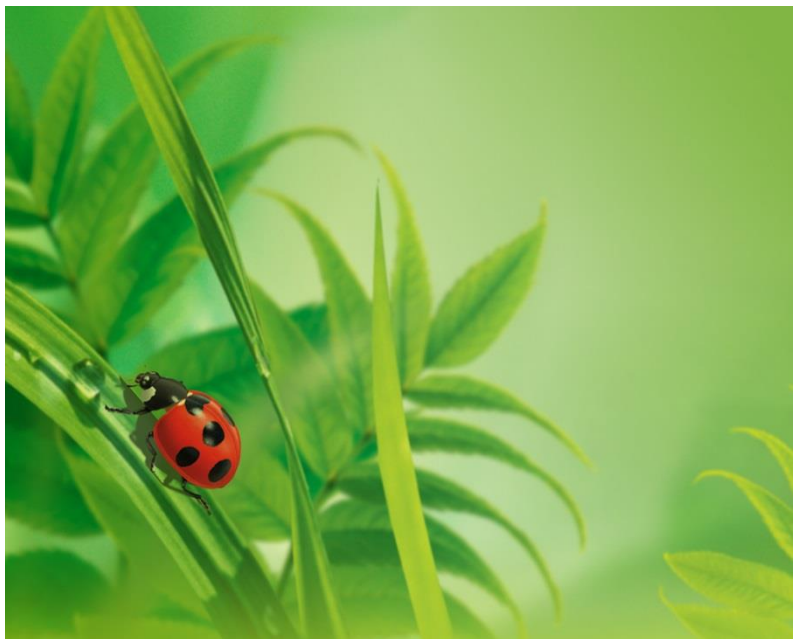




## Тема урока:

---

# Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе



# Активный отдых на природе:

- Лыжные путешествия
- Водные путешествия
- Пешеходные путешествия
- Велосипедные путешествия
- Туристские походы
- Походы выходного дня (однодневные и многодневные)



# Подготовка к активному отдыху на природе:



- 1. Изучить район похода по топографической карте
- 2. Проверить личное снаряжение

# Основные правила безопасного поведения туриста в походе:

1. Соблюдение правил дисциплины
2. Соблюдение режима и графика движения
3. Соблюдение правил гигиены
4. Соблюдение установленного режима питания и питьевого режима





# Вопросы для закрепления

---

1. Что такое активный отдых на природе?
2. Как подготовиться к нему?
3. Какие правила безопасности нужно соблюдать в походе?