

Дополнительная общеразвивающая программа – «Туристы-проводники»

Составитель – Листкова Елена Владимировна

Вид программы – модифицированная

Направленность программы – туристско-краеведческая

Возраст учащихся – 8-18 лет

Срок реализации программы – 4 года

Количество часов в год – 216 ч. (всего – 864 ч.)

Режим занятий – 6 часов в неделю

Цель программы – создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, самоопределения личности.

Задачи программы:

- приобретение специальных знаний по вопросам туризма, ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- развитие умений и навыков в работе с компасом и картой;
- приобретение специальных знаний по вопросам обеспечения выживания в экстремальных условиях;
- выработка организаторских навыков, умения жить в коллективе;
- формирование жизненных и волевых качеств;
- физическое совершенствование обучающихся (развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с возрастными и физическими возможностями обучающихся).

Краткое содержание: Основная идея программы заключается в том, что обучающийся, научившись сам основам туризма, впоследствии помогает педагогу в обучении младших (новичков). В процессе туристско-краеведческой деятельности у обучающихся формируются такие жизненно важные качества, как упорство, честность, мужество, взаимовыручка. Сама обстановка педагогически правильно организованного туристского похода способствует выявлению и развитию этих качеств.

Ожидаемый результат:

- умение конструировать и изготавливать туристское снаряжение;
- умение строить временные укрытия;
- умение разрабатывать туристические маршруты;
- умение организовывать «самостраховку» при прохождении опасных участков;
- умение ориентироваться на различных участках.