

Дополнительная общеразвивающая программа – «Туристыта»

Авторы – Романова Марина Евгеньевна, Юдина Елена Михайловна

Вид программы – авторская

Направленность программы – туристско-краеведческая

Возраст учащихся – 7-11 лет

Срок реализации программы – 4 года

Количество часов в год – 216 ч. (всего – 864 ч.)

Режим занятий – 6 часов в неделю

Цель программы – содействие становлению личности обучающегося в самореализации через практическую социально-значимую туристско-краеведческую деятельность.

Задачи программы:

- расширение и углубление метапредметных связей интегрированного образовательного пространства через приобретение специальных знаний по вопросам туризма и краеведения, спортивного ориентирования, автономного выживания в условиях природной среды;
- формирование начальных навыков здоровьесберегающей жизнедеятельности и безопасного поведения в окружающем мире;
- развитие групповой сплоченности коллектива обучающихся, развитие навыков совместной деятельности;
- формирование организаторских способностей, жизненных и волевых качеств, умения самоопределяться в различных жизненных ситуациях;
- развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с гендерными, возрастными и физическими возможностями.

Краткое содержание: Концептуальной идеей данной программы является организация практической туристско-краеведческой деятельности обучающихся с позиции комплексного познания и изучения родного края через систему походов, путешествий, туристских соревнований, экскурсий и краеведческих исследований.

Ожидаемый результат:

- знание общих технических приемов ориентирования;
- знание приемов и умение оказывать первую доврачебную помощь;
- знание основных требований к биваку;
- умение определять азимутальные направления по азимутальному кольцу;
- умение выполнять упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости и прыгучести;
- умение вязать туристические узлы;
- умение выбирать места для палаток, костра, забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы;
- умение устанавливать палатки, размещать в них вещи;
- умение предохранять палатки от намокания и проникновения в них насекомых;
- умение заготавливать розжиг, дрова, предохранять их от намокания.