

Тема занятия: Техника безопасности в походе.

Часто о необходимости соблюдать технику безопасности туристы вспоминают уже тогда, когда случилось что-то неприятное. А ведь ознакомление с правилами безопасности необходимо как раз для того, чтобы предотвратить подобные ситуации.

Требования к участнику похода:

- Прислушивайтесь к советам инструктора перед тем, как отправиться в поход. Вам дадут информацию о том, какое снаряжение необходимо взять с собой и как физически подготовиться к походу.

- Строго следуйте указаниям инструктора, а при возникновении непредвиденных и экстремальных ситуаций выполняйте все требования руководителя похода.

- Прислушивайтесь к состоянию своего организма и вовремя сообщайте руководителю, если почувствуете у себя симптомы простуды, отравления, теплового удара и других недугов.

- Перед тем как купаться в водоёмах, информируйте о своём намерении руководителя похода.

- Во время переходов не останавливайтесь на привалы отдельно от группы – если вам необходим отдых, сообщите об этом руководителю.

- Не отбивайтесь от группы, самопроизвольно изменяя маршрут.

- Если вы всё-таки потерялись или отстали от группы, оставайтесь на месте и подавайте сигналы голосом либо с помощью дыма от костра (в случае необходимости).

- Соблюдайте осторожность при сборе дров для костра, тяжёлые брёвна не носите в одиночку.

- Соблюдайте правила противопожарной безопасности.

- Не оставляйте после себя мусор и не причиняйте вреда природе.

- При возникновении непредвиденной ситуации всегда сообщайте о ней руководителю группы.