

**Дополнительная общеразвивающая программа** – «Спортивный туризм: туристское многоборье»

**Составители** – Семендяева Елена Владимировна, Дудичева Марина Альбертовна

**Вид программы** – модифицированная

**Направленность программы** – физкультурно-спортивная

**Возраст учащихся** – 7-18 лет

**Срок реализации программы** – 6 лет

**Количество часов в год** – 216 ч. (всего – 1296 ч.)

**Режим занятий** – 6 часов в неделю

**Цель программы** – обучение, воспитание, развитие и оздоровление обучающихся в процессе занятий спортивным туризмом, направленные на формирование всесторонней гармонично развитой личности.

**Задачи программы:**

- формирование знаний, умений по спортивному туризму, а также необходимых туристских навыков;
- воспитание морально-волевых качеств, гражданственности, чувства любви к Родине;
- развитие физических способностей;
- укрепление здоровья;
- формирование навыков здорового образа жизни.

**Краткое содержание:** Практическая и самостоятельная деятельность обучающихся направлена на совершенствование технико-тактической подготовки юных туристов-многоборцев и формирование навыков безопасного прохождения дистанций и маршрутов. В программе отдельно изучаются вопросы технико-тактической подготовки видов: личной, командной техники пешеходного туризма, контрольно-туристского маршрута, поисково-спасательных работ. Обучающиеся познают основы различных видов туризма, углубленно изучают водный туризм. Содержание программы предусматривает приобретение обучающимися знаний о родном крае, о технике и тактике туристского многоборья, ориентировании на местности, оказании первой доврачебной помощи, а также участие в соревнованиях.

**Ожидаемый результат:**

- знание основных видов спортивного туризма;
- знание правил поведения туристов-многоборцев;
- знание перечня личного и группового снаряжения, виды естественных и искусственных препятствий;
- умение организовывать «самостраховку»;
- умение преодолевать технические этапы 1 и 2 класса (личные и командные);
- умение ориентироваться на местности по компасу;
- умение устанавливать палатку;
- умение организовывать быт на туристском слёте, в походе;
- умение проходить контрольно-туристский маршрут (КТМ) на дистанциях 1-2 класса.