

Дополнительная общеразвивающая программа – «Школа выживания»

Авторы – Романов Алексей Сергеевич, Самойленко Мария Валерьевна, Самойленко Виталий Юрьевич

Вид программы – авторская

Направленность программы – туристско-краеведческая

Возраст учащихся – 10-18 лет

Срок реализации программы – 5 лет

Количество часов в год – 216 ч. (всего – 1080 ч.)

Режим занятий – 6 часов в неделю

Цель программы – достижение такого уровня развития творческих сил и способностей обучающихся, при которых они будут иметь соответствующую мотивацию к обеспечению собственной безопасности и безопасности окружающих, к получению знаний, умений и навыков, направленных на снижение индивидуальных и коллективных рисков.

Задачи программы:

- освоение и овладение обучающимися базовым, а затем и повышенным уровнем знаний, умений и навыков по технике пешеходного туризма, медицине, спасательным работам, ориентированию, краеведению;
- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- формирование навыков жизнеобеспечения;
- воспитание личностных качеств ребенка, способствующих предупреждению и преодолению опасных ситуаций (характер, воля, чувство ответственности, целеустремленности через преодоление трудностей);
- воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- развитие чувства коллективизма и взаимовыручки, человечности и милосердия, обязательности, честности, порядочности, культуры поведения и бесконфликтного общения.

Краткое содержание: Особенность организации учебного процесса проявляется в методике «погружения» обучающихся в проблему, для разрешения которой необходимо коллективно-командное решение комплекса задач за сравнительно ограниченный временной отрезок с полной концентрацией средств и сил для достижения поставленной цели - выживания с наименьшими потерями. Обучающиеся активно участвуют в планировании, анализе и реализации действий по решению тактических и технических задач в экстремальных ситуациях.

Ожидаемый результат:

- умение распределять и использовать снаряжение в зависимости от условий соревнований;
- умение преодолевать этапы и дистанции по туристскому многоборью без специального туристского снаряжения и с использованием специального туристского снаряжения;
- умение организовывать «самостраховку» и командную страховку;
- умение измерять расстояние на карте и на местности, отслеживать местность с одновременным чтением карты;
- знание первой доврачебной помощи;
- умение двигаться по азимуту по открытой и закрытой местности;
- умение выполнять тактико-технические приемы прохождения скальных участков в реальных условиях.