

Дополнительная общеразвивающая программа – «Клуб приключений»

Авторы – Семендяева Елена Владимировна, Семендяев Артем Алексеевич

Вид программы – авторская

Направленность программы – туристско-краеведческая

Возраст учащихся – 8-12 лет

Срок реализации программы – 2 года

Количество часов в год – 216 ч. (всего – 432 ч.)

Режим занятий – 6 часов в неделю

Цель программы – развитие двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся младших классов, укрепление их здоровья, психическое и физическое оздоровление организма в процессе туристско-познавательной деятельности.

Задачи программы:

- оздоровление обучающихся на занятиях в условиях природной среды;
- формирование координационных функций;
- развитие творческой и исполнительской активности обучающихся в процессе освоения местного краеведческого материала;
- вовлечение обучающихся в поисково-исследовательскую деятельность средствами туризма.

Краткое содержание: Программа «Клуб приключений» предназначена для самых маленьких юных туристов, для которых игра является основной формой обучения и развития. Она рассчитана на то, чтобы увлечь ребёнка, заинтересовать, активизировать во внеурочное время, приучить больше двигаться, быть на свежем воздухе, общаться со сверстниками, играть в коллективе, отвлечь от негативных воздействий современной жизни. Программа предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма таким образом, чтобы оказывалось преимущественное воздействие образовательно-воспитательного процесса на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу ребенка в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой.

Ожидаемый результат:

- приобретение обучающимися способности и готовности к саморазвитию;
- умение работать с различной краеведческой информацией;
- умение определять стороны горизонта по солнцу;
- умение ориентироваться на открытых пространствах, по солнцу и дорожной сети, по планам-схемам закрытых помещений;
- умение проходить дистанцию «маркированный маршрут»;
- умение преодолевать препятствия с элементами туризма в условиях закрытых помещений;
- умение преодолевать препятствия без специального снаряжения;
- умение выполнять упражнения на развитие быстроты, силы, гибкости, ловкости и прыгучести;
- умение вязать туристские узлы;
- умение подготавливать туристское оборудование к походу;
- умение упаковывать туристское оборудование в рюкзачок;
- умение оборудовать места для приема пищи, отдыха, гигиены и умывания, забора воды и мытья посуды.