

## «ПАМЯТЬ КАРТЫ».

### Упражнение 1.

Участникам выдаётся две карты. На одной из них нанесены места старта, финиша и 8-10 КП. Необходимо нанести указанные места на вторую карту.

### Упражнение 2.

Из карты вырезается 8-10 квадратиков размером 2х2 см. На каждом квадрате имеется кружок с точкой в центре – КП. Такая же, но не вырезанная карта выдаётся спортсменам. Изучив квадрат и запомнив расположение на нём КП, нужно найти на карте соответствующую точку и сделать отметку карандашом.

### Упражнение 3.

Карта разделяется на квадратiki одинаковой величины. Каждый участник получает по комплекту квадратиков и по целой карте. Необходимо собрать карту из квадратиков, пользуясь оригиналом.

### Упражнение 4.

Участники получают карту размером 3х3 см (масштаб 1:25000). После изучения её в течение определённого времени, например 5 минут, карту забирает тренер, а участники рисуют её по памяти на листке бумаги. усложнение задания достигается:

- а) Сокращением времени на знакомство с картой,
- б) Увеличением размера карты,
- в) Выбором более насыщенной карты.

### Упражнение 5.

На местности около выразительных ориентиров устанавливается 5-10 КП, удалённых от старта на расстоянии до 500 м. Контрольные карты вывешиваются на старте. Задача спортсмена – запомнить расположение КП и найти их. Во время соревнований можно вернуться на старт и восстановить в памяти местоположение КП. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на поиски КП. Пользоваться карандашом и компасом запрещено.

### ЧТЕНИЕ КАРТЫ.

1. С помощью вопросов и ответов «ДА» - «НЕТ» определите положение КП на карте партнёра.
2. Во время кроссовой тренировки назовите все объекты, встречающиеся на пути.
3. По фрагменту любой карты следуйте с севера на юг вдоль линии магнитного меридиана. Все отрезки этого меридиана, соответствующие спускам, обозначьте, синим цветом, а подъёмам - красным.
4. Устно опишите маршрут КП на дистанции заданного направления (любая карта с выездных соревнований), обращая внимание только на рельеф. Укажите высоту подъёмов и спусков.